

Rubrika pána dekana (pokračovanie)

Pôst ako liek

Nebud'me v nadchádzajúcich dňoch zamračení, ale šťastne naladení, ako sa patrí na svätých. Maloverný nebude korunovaný. Smutný nedosiahne znak víťazstva. Nebud' zarmútený, keď si liečený! Bláznom je, kto sa neteší zo zdravia duše, ale smúti nad zmenou jedálneho lístka a viac sa stará o pôžitok žalúdka než o blaho duše. Sýtenie je po vôli bruchu, no pôst prináša úžitok duši. Bud' šťastný, že ti bol Lekárom daný liečivý prostriedok, ktorý ničí hriechy. Ako sú odstraňované červíky z čriev detí pomocou určitých veľmi horkých liekov, tak aj pôst, ktorý si skutočne zasluhuje takéto označenie, preniká do duše a zabíja hlboko zakorenené hriechy.

Diskrétny pôst

Netvár sa mrzuto a zamračene, aby si získal povest' askétu! Dobrý skutok, ktorý sa roztrubuje, neprináša žiaden ošoh a pôst, ktorý sa stavia na obdiv, žiaden úžitok. Čo sa robí z vydatovateľnosti, neprináša ovocie pre budúci život, ale končí sa chválou ľudí. Ponáhľaj sa preto radostne k daru pôstu. Pôst je starobylým darom, nie zastaraným ani starnúcim, ale vždy sa omladzujúcim a kvitnúcim.

Nariadený už v raji

Pôst je rovnako starý ako ľudstvo. Pôst bol nariadený už v rajskej záhrade. Prvý príkaz, ktorý Adam dostal, znel: „Zo stromu poznania dobra a zla nesmiete jesť!“ (1) Slová „nesmiete jesť!“ sú príkazom k pôstu a abstinencii. Ak by Eva nebola bývala okúsila zo stromu, nebol by pôst teraz potrebný. „Pretože lekára nepotrebujú zdraví, ale chorí.“ (2) Skrze hriechy sme sa stali chorými, skrze pokánie musíme opäť vyzdraviť. Pokánie bez pôstu je však bezcenné. Boh povedal: „Nech je prekliata zem pre teba; trnie a bodľácie ti bude rodiť.“ (3) Bolo ti prikázané smútiť, nie hýriť. Pôstom sa obhajuj pred Bohom! Áno, i samotný život v raji je predobrazom pôstu, nielen preto, že človek žil s anjelmi a skrze skromnosť (nenáročnosť) si uchoval s nimi podobnosť, ale aj preto, lebo všetko, čo potom ľudský rozum vymyslel, ako pitie vína, zabíjanie zvierat, vlastne všetko, čo zakaľuje ľudského ducha, bolo pre obyvateľov rajskej záhrady ešte neznáme.

Nevyhovárj sa!

Pretože sme sa nepostili, stratili sme raj. Postíme sa teda, aby sme sa tam opäť mohli vrátiť! Nenapodobňuj Evinu neposlušnosť; nepriberaj si opäť za svojho radcu hada, ktorý sa zalieča telu a vyzýva k pôžitku! Nevyhovárj sa na slabosť tela a nemožnosť! Lebo nie mne vymenúvaš ospravedlňujúce dôvody, ale tomu, ktorý vie všetko. Nemôžeš sa postiť? Ale celý život sýtiť sa doplna a ničť si žalúdok nadmernou stravou, to môžeš? Ja predsa viem, že lekári nepredpisujú chorým všelijaké jedlá, ale pôst a abstinenciu. Keď teda dokážeš tamto, ako by si mohol predstierať, že toto nezvládneš?

Plody pôstu

Pôst plodí prorokov a posilňuje silných. Pôst osvecuje zákonodarcu, je dobrou ochranou duše, spoľahlivým druhom pre telo, zbrojou pre udatného bojovníka, školou cvičenia pre zápasníka. Pôst odháňa pokušenia, pomazáva k božskej blaženosti, je spoločníkom striedmosti a dopomáha k cudnosti. V boji dodáva mužnosť, v mieri učí pokoju. Posväcuje Bohu zasvätených, kňaza zdokonaľuje. Lebo bez pôstu sa nemožno priblížiť k svätej obeti.

Pôst posielá modlitby do neba, stáva sa akoby krídlami pre ich cestu nahor. Pôst znamená zveľadenie pre domácnosti, je matkou zdravia. Je učiteľom mladých, ozdobou starých. Je dobrým spoločníkom pri cestovaní, spoľahlivým životným druhom pre tých, ktorí bývajú spolu. Manžel sa neobáva intríg proti svojmu manželstvu a žije v harmónii so svojou manželkou, keď ju vidí postiť sa. Manželka neupadne do žiarlivosti a radostne prijíma manžela, ktorého vidí postiť sa.

Pôst nepozná vyčítanie úžerníctva. Stôl toho, kto sa postí, nesmrdí úrokmi. Osirelé dieťa postiaceho sa otca sa nemusí obávať otcových dlhov, ktoré sa ako had omotávajú okolo krku.

Zdroj: www.postoy.sk

Dobrovoľný príspevok: 0,20 €

Snina Spravodaj

FARNOSŤ SV. KRÍŽA SNINA, NÁMESTIE JÁNA PAVLA II. 858/1, 069 01

DEKAN – FARÁR: ThLic. Allan Tomáš

KAPLÁNI: Mgr. Martin Rečlo, Mgr. Martin Murajda

SOS SLUŽBA – ku chorému – sviatosti v nebezpečnosti smrti: 0918 601 051

SVÄTÉ OMŠE: Nedele: 7.30;9.00; 10.30; 18.00; Prikázané sviatky: 6.30; 17.00; 18.30

V týždni: Pondelok – Sobota: 6.30; 18.00; sv. omša za účasti detí – štvrtok: 17.30;

sv. omša za účasti mladých – piatok: 18.00

CELODENNÁ EUCHARISTICKÁ POKLONA: každý piatok (počas šk. roka)

SV. SPOVEĎ: denne, okrem nedele a sviatkov pol hodiny pred sv. omšou

ÚRADNÉ HODINY: počas pracovných dní: 9.00 – 10.00 a po sv. omši.

Kancelária je v prvý piatok v mesiaci, v prikázaný sviatok a v štátny sviatok zatvorená.

TELEFÓN: 057/7622234; 0918 601 051; **E-MAIL:** snina.rimkat@gmail.com

8

18. február 2018
1. PÔSTNA NEDEĽA

21. ročník

VLOŽ SVOJE ZRANITEĽNÉ „JA“ DO VEĽKÉHO „TY“



V pôstnom období, do ktorého sme vstúpili, si možno viac ako inokedy uvedomujeme naše vnútorné boje, sklamania a pády, životné kríže a ťažkosti. Rozmýšľajúc, akú myšlienku si zvolíš na tento čas, som vybral slová svätého Arského farára, ktoré nech nás sprevádzajú v tomto čase pôstu, nad ktorými skúsme sa zamyslieť a uživotniť:

„Križ je najučenejšia kniha na svete, ktorá nás vedie k samému základu našej viery a tá nám hovorí: Keď stojíš pred niečím temným, keď ťa trápi vlastné ja, keď stonáš pod ťarchou vlastnej prázdnoty, keď stojíš pred zdanlivo neriešiteľnými ťažkosťami, keď ťa trápi rozchod, sklamanie,

nevera alebo nepravosť, keď ťa tlačí niečo zlé alebo ťažká vina, vždy stojíš pred niečím, čo už dávno vzal na seba, niesol a premenil Ježiš svojim križom. Nech ťa čokoľvek gníva k zemi, vždy ťa obklopuje večná láska. Preto pri pohľade na križ nemusíš nič tajiť, nič zakrývať, nič skrášľovať a za nič sa vo svojom živote nemusíš hanbiť. Musíš mať jedno: bezhraničnú dôveru, pomocou ktorej vložíš svoje malé, úbohé, zraniteľné „ja“ do veľkého „Ty“ Ježiša Krista, ktorý bol za teba ukrižovaný.“

Požehnaný pôst celej farnosti prajem a vyprosujem.

ThLic. Allan Tomáš, dekan – farár

PROGRAM BOHOSLUŽIEB

DEŇ	LIT. KALENDAR	ČAS	UMYSLY SVATÝCH OMSÍ
PO 19. 2.	Č: Lv 19, 1-2.11-18 Ev: Mt 25, 31-46 Vlasta	6.30	+ Jozef, I.výr., manž. Katarína, synovia Jozef a Pavol + Štefan Čopík, Ul. Komenského 850
		7.45	CSS
		18.00	+ Jozef Tita; + Radoslav Pčola
UT 20. 2.	Č: Iz 55, 10-11 Ev: Mt 6, 7-15 Livia	6.30	+ Mária Štofíková + Ján Jankaj a rodičia
		17.00	Večeradlo
		18.00	+ Jozef Mikulák, + Štefan a Božena Arvajovi a dcéra Monika; + Štefan Čopík
ST 21. 2.	Č: Jon 3, 1-10 Ev: Lk 11, 29-32 Eleonóra	6.30	+ Mária, Anna, Jozef a Štefan Čopíkoví + Jozef Ferko, Ul. SNP
		7.45	CSS
		17.30	Stakčín
ŠT 22. 2.	Katedra sv. Petra, apoštolata Č: 1 Pt 5, 1-4 Ev: Mt 16, 13-19 Etela	6.30	+ MUDr. Štefan Harmaňoš; + Emília Karľová ZBP rod. Harmaňošovej; ZBP Márie
		15.00	Večeradlo v nemocničnej kaplnke
		16.00	Gr.-kat. liturgia v nemocničnej kaplnke
		17.30	+ Anna Štofíková, Ul. SNP; + Andrej Onderčín
PI 23. 2.	Č: Ez 18, 21-28 Ev: Mt 5, 20-26 Roman	6.30	+ Andrea Hesticová + Oliver, Štefan a Jarmila
		16.00	Nemocnica (15.30 – krížová cesta)
		17.30	Stakčín (17.00 – krížová cesta)
		17.30	Krížová cesta
SO 24. 2.	Č: Dt 26, 16-19 Ev: Mt 5, 43-48 Matej	6.30	+ Jozef Krupa, Ul. Komenského + Mária a Michal Džurbanoví
		18.00	+ Michal a Mária; + Mária Fedáková
		7.30	ZBP Jána a Márie a ich detí i vnúčat
NE 25. 2.	2. pôstna nedeľa Č1: Gn 22, 1-2.9a.10-13.15-18 Č2: Rim 8, 31b-34 Ev: Mk 9, 2-10 Frederik, Frederika	9.00	ZBP Anny
		9.00	Stakčín
		10.30	Nemocnica
		10.30	ZBP Vladimír, 60 r.ž.; ZBP Anna, 70 r.ž.
		14.30	Krížová cesta + pôstna kázeň
		18.00	+ Mária Selčanová

ROZPIS SLUŽIEB

DATUM	ČAS	LEKTORI	ŽALM
22.2.2018	17.00	krížová cesta - PaedDr. Viera Hišemová	
	17.30	sv. omša - PaedDr. Viera Hišemová	deti
23.2.2018	17.30	krížová cesta - Focolare	
	18.00	Matúš Kozej	Štefánia Ondicová
26.2.2018	7.30	manželia Plútovi	Katarína Telehová
	9.00	PharmDr. Štefan Dunaj a Štefánia Kozejová	Mgr. Zofia Čopíková
	10.30	manželia Čopovi ml.	Pavol Lonc
	14.30	krížová cesta - Modlitby matiek	

MILODARY

na kostol: zo sobáša Arvajových 50 €; z pohrebu J. Vorekovej 50 €. **Úprimná vďaka.**

O Z N A M Y

- Úprimná vďaka za milodary, ktoré ste obetovali dnes pri jarnej zbierke na charitu.
- Dnes popoludní o 14:30 vás pozývame na **pobožnosť krížovej cesty a pôstnu kázeň.**
- Tento týždeň v stredu, piatok a sobotu sú **jarne kántrové dni**, ktorých obsahom je príprava na pokánie, na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blížnemu.
- Nácviky Spojeného mládežníckeho zboru** budú v stredu (21.2.) a v piatok (23.2.) o 19:00.
- Pozývame deti na **skúšku detského zboru** vo štvrtok 22.2. o 16:15 v mládežníckej miestnosti.
- Vo štvrtok 22.2. pozývame **rodičov a prvoprijímajúce deti** na **veľké stretko** o 16:30 do CCVČ. Po skončení bude **sv. omša** s katechézou **pre deti.**
- V piatok 23.2. **celodenná eucharistická adorácia**, 17:15 ukončenie, 17:30 krížová cesta, po nej **sv. omša** s katechézou **pre mladých a birmovancov.**
- Sobotu 24.2. o 19:00 pozývame **mladých na stretko** v mládežníckej miestnosti s p. kaplánom.
- Na stolíkoch pri Spravodaji si môžete vziať **pôstnu krabičku pre Afriku** a svojím pôstnym darom zmeniť životy detí v subsaharskej Afrike.
- Na budúcu nedeľu 25.2. pri sv. omšiach pravidelná **mesačná zbierka na kostol.** Pán Boh zaplať za vaše milodary.
- Aj v tomto roku sa na vás obraciame s prosbou o poskytnutie **2 % z vami zaplatenej dane** Cirkevnému centru voľného času v Snine. Podporíte tak naše centrum, ktoré slúži na aktivity celého farského spoločenstva. Tlačivá nájdete na stolíkoch pri Spravodaji, na internetovej stránke ccvc@ccvc.sk alebo priamo v CCVČ. Vopred Pán Boh zaplať. V prípade otázok nás kontaktujte na t.č. 057/7621555.
- Pán dekan ďakuje manželom Čopovým st. a manželom Jankovým za prípravu Národného týždňa manželstva a taktiež všetkým manželom, ktorí sa do neho zapojili.
- Kancelária** v úradných hodinách, v stredu p. dekan.

Rubrika pána dekana

Pôst bol nariadený už v rajskej záhrade

Pretože sme sa nepostili, stratili sme raj. Postíme sa teda, aby sme sa tam opäť mohli vrátiť!

Pôst je obdobie, v ktorom si človek odrieka určité potraviny živočíšneho pôvodu alebo aj iné požitky. Kresťanstvo pozná viacero pôstnych období. Medzi nimi vyniká štyridsaťdňové pôstne obdobie pred Veľkou nocou. Počas neho sa kresťania pôstom, modlitbou a rozdávaním almužien pripravujú duchovne na to, aby počas veľkonočnej nedele dosiahli bytostnú účasť na Kristovom zmŕtvychvstaní.

V tom roku sa nechajme presvedčiť k autentickej príprave na Veľkú noc niekoľkými myšlienkami z homílie *O pôste* (1-4,6-8), ktorej autorom je svätý Bazil, veľký cirkevný učiteľ, ktorého byzantské liturgické texty označujú za „svetlo Cirkvi“. Bazil bol významným kapadóckocézarejským arcibiskupom v 4. storočí. V jednej zo svojich stredajších katechéz pápež Benedikt XVI. o svätom Bazilovi Veľkom konštatoval: „S obdivom naňho hľadá cirkev Východu i cirkev Západu, a to pre svätosť jeho života, vynikajúcu náuku a harmonickú syntézu mysliteľského a praktického nadania.“

(pokračovanie na zadnej strane)